

## Советы старого конника.



Лошадь-животное неразумное, по своей натуре пугливое и в то же время обладающее большой силой, несоразмерной с возможностями человека. Даже очень хорошо выезженная лошадь может повести себя неадекватно, испугавшись чего-либо и нанести травму бессознательно, бросившись вперед или в сторону, став на дыбы, попятившись назад, «отбив» задними ногами (в дикой природе взрослый жеребец побеждает медведя гризли ударом задних копыт).

Но ничто так не влияет на лошадь, как спокойствие и уверенность самого всадника, ведь животное под вами доверяет человеку, оно способно очень тонко чувствовать нервное состояние своего наездника и распознает малейшую растерянность или неуверенность. Под седлом работают уже опытные лошади, постоянно изо дня в день выполняющие одни и те же действия в одних и тех же условиях, и если всадник производит действия, непонятные для лошади или недостаточно энергично, повиновения ожидать не приходится. Лошадь попросту не поймет Вас и будет в растерянности ожидать привычных для себя команд управления.

- одежда для верховой езды должна быть удобной и относительно свободной, не стесняющей движения (лосины, тренировочный костюм). Нельзя использовать в одежде булавки, броши, заколки с острыми краями, т.е. все, что может поранить всадника при падении, ездить верхом с распущенными волосами, концы которых могут запутаться в поводьях или упасть на лицо и лишить всадника возможности видеть. Обувь должна иметь гладкую подошву и небольшой каблук. Идеально подходят сапоги или ботинки с крагами. В другой обуви ездить опасно, так как нога может застрять в стремях;
- обращайтесь с лошадью дружелюбно и спокойно, помните — лошадь пуглива! Избегайте резких движений, резких звуков, криков. Ходите обычным шагом, при подходе к лошади обязательно окликните ее;
- чётко выполняйте все указания и команды инструктора, сначала выполните, потом задавайте вопросы;
- если в чем-то сомневаетесь – спрашивайте. Экспериментам на конюшне не место;
- угощать лошадь можно только с открытой ладони, а то могут пострадать Ваши пальцы. Давать лошадям разрешается только яблоки (ломтиками), морковь и кусочки сахара;
- всадник работает с лошадью только с левой стороны – так она обучена. Слева мы садимся, слева слезаем, водим в поводу, седлаем и рассёдлываем, заводим и выводим из конюшни. При езде верхом или работе с лошадью необходимо следить за другими всадниками на манеже, разъезжаться только левыми стремями;
- находясь рядом с лошадью запрещается: быть в нетрезвом виде, нарушать тишину, курить, делать резкие движения руками, фотографировать со вспышкой, заходить в денники к лошадям без разрешения тренера;
- не подходите к лошади сзади. Лошадь может отбить, причинив смертельную травму. Обходят лошадь только спереди;

- поседланной лошади с подтянутой подпругой опускать голову нельзя — это чревато повреждением сосудов, т.н. «заподпруживанием», что выводит лошадь из строя. Нельзя оставлять подседланную лошадь без присмотра либо привязывать её к чему-нибудь поводом от уздечки;
- садясь на лошадь, не берите с собой ценные вещи или кладите их в застегивающиеся карманы;
- дистанция между лошадьми должна соответствовать двум корпусам лошади (через уши своей лошади вы должны видеть копыта задних ног идущей впереди);
- в случае каких-либо происшествий срочно сообщите инструктору;
- при потере контроля над управлением лошадью (если она подхватила или понесла) необходимо направить её движение по кругу, уменьшая радиус до полной остановки;
- при подъёме лошади на задние ноги (свеча) необходимо ухватиться руками за гриву или обхватить руками шею лошади, прислонив свой корпус к ней, отдав повод и в то же время не бросая поводья совсем из рук;
- когда лошадь «козлит», то лучше привстать в стременах, чтобы не оказаться выкинутым на шею, поднять поводом голову лошади и всеми способами (голосом, шенкелем, хлыстом) постараться энергично двинуть её вперед;
- если вы понимаете, что скорее всего упадёте — расслабьтесь. Позвольте телу упасть «естественно», по возможности подтяните подбородок к груди, сгруппируйтесь и постарайтесь откатиться, подобно шару, чтобы увернуться от копыт. Не выпускайте из рук повод и по возможности быстрее снова садитесь на лошадь. При падении другого всадника нужно повернуть свою лошадь головой к лошади без всадника и немедленно остановиться, желательно спешиться и удерживать свою лошадь, пока ситуация на поле не нормализуется;
- Когда лошадь под всадником ложится — это свидетельствует о полном отсутствии контакта. Обычно перед тем как лечь, лошадь наклоняет вниз голову, принохиваясь, и начинает «копать» передней ногой. Следует немедленно поднять голову поводом и резко послать лошадь вперед.

Составитель: В.Корчевский.

Конно-спортивная школа Олимпийского резерва Украины  
Днепропетровск, ул.Передовая, 775А. Тел.: (097) 2377206