

## Заметки на потом... . Один на один с лошадью.

Эти строки предназначены для людей, прошедших только практический экспресс-курс верховой подготовки, у которых не было ни возможности, ни достаточно времени постигать конные премудрости, тем кто начинает ездить «по самоучителю». Мои заметки не претендуют ни на полноту, ни на высокий профессионализм, ни на истину в последней инстанции ни в коем случае! Есть много больших и умных книг, написанных выдающимися конниками мира, которые можно читать и наслаждаться вечно!

Это просто заметки человека, желающего поделиться своим скромным опытом и исходившего от мысли, что в специальной литературе уделено много внимания высоким теоретическим материям и мало простым и повседневным, но важным бытовым мелочам. Но знаний много не бывает! И буду рад, если мои старания не прошли даром ☺!

### 1. Подготовка и седловка

-заходим в денник, разговаривая ласково с лошадью, угостив кусочком сахара, что бы лошадь не отворачивалась от Вас как избушка к лесу передом, к Вам опасным задом!

-одеваем недоуздок и чистим лошадь. Можно в деннике, привязав чембуром за недоуздок и помогая мать-природе перерабатывать навоз утаптыванием своими новыми чистыми ботинками, заодно получая сеанс ароматерапии. Можно в проходе на развязках (что во многих конюшнях запрещено). ВАЖНО: и чембур, и развязки должны быть безопасными, т.е. что-то обязательно должно САМО расстегнуться, разорваться, развязаться и т.д. при возможном резком рывке лошади, иначе получите (или лошадь или себя, или сразу обоих и еще кого-то в придачу в вашей конюшне) в инвалиды-калеки и надолго!

Чистим сначала жесткой пластиковой щеткой- скребком, периодически снимая волос со щетки постукиванием о твердую поверхность ~~своего~~ ~~лба~~. Затем мягкой щеткой смахиваем оставшуюся пыль и ~~начинаем~~ ~~рыло~~ чистим морду лица, что кстати ей (морде) очень нравится. Эту щетку удобно очищать щеткой-скребком.



Лошадь считается хорошо вычищенной после того, как Вы проведете по ее шерсти белой салфеткой и она (салфетка) останется ЧИСТОЙ! ☺ Ура!

-если лошадь стояла, или по ее темпераменту (погоде, сезону) Вы уже знаете, что нужно разгрузить Вашу лошадь от излишней энергии, гоняем НА КОРДЕ!

Для этого ОДЕВАЕМ УЗДЕЧКУ, предварительно забросив повод на шею (лошади).

Держим уздечку правой рукой у лба (опять же таки - лошади!) и положив на левую ладонь, типа лакомство, трензель, заправляем его в рот. Если лошадь «не хочет» брать трензель, вводим большой палец в уголок рта, раздвигая челюсти. Подтягиваем уздечку вверх, АККУРАТНО одеваем на уши, сопровождая весь этот процесс ~~отборным матом~~ ласковым голосовым общением. Застегиваем подбородочный ремень свободно, что бы проходил кулак, восьмерку застегиваем максимально туго. Одетая уздечка (поздравляю Вас!) считается правильно отрегулированной, если сзади трензеля есть 2-3 складки кожи в уголках рта.



Снимаем повод с шеи лошади и берем его середину в левую руку, а в максимально вытянутую правую (что бы Вам случайно по дороге на ногу не утопались!) берем лошадь «под уздцы». В левую прихватываем корду и шамберьер. Шамберьер исхитряемся взять за ручку «удилищем» назад, что бы при необходимости по дороге подтверждать ласковые слова в адрес ушей лошади шлепками шамберьера в адрес задней части ее слуха ☺.

ПЛАН РАБОТЫ НА КОРДЕ (контрольное время 60 мин.):

-успокоительный шаг 3 мин. с похвалами, что хорошо дошла и зашла, и вообще ~~мерзает,~~ ~~гадеть,~~ красива, умничка, ну просто золото (из деревянной меди)!



-рысь 10 мин., спокойная и размеренная.

-шаг 4 мин., смена направления.

-рысь 10 мин.

-шаг 4 мин.

-галоп 7 мин.

-шаг 5 мин., смена направления.

-галоп 7 мин.

-шаг 10 мин.

Это план трен-работы лошади на корде без седловки в этот день. Возможна работа спокойных лошадей без уздечки в недоуздке, но «попрет» - не удержите, далеко ловить придется!

Если же это просто сброс излишней энергии перед работой верхом, время сокращается в 2-3 раза (не более!), и лошадь седлают сразу полностью, работая на корде с седлом, перебросив стремяна накрест через верх.

СЕДЛАЕМ! Итак, уздечка одета, повод на шее. Стелим вальтрап (лошадям со слабой холкой можно подложить под него сложенное одеяло (только натуральная шерсть) или войлок, на вальтрап подушку, на нее седло. Все это на 2-5 см. выше чем нужно, что бы потом двигать на место ПО ШЕРСТИ! Пропускаем подпругу под ушками вальтрапа, застегиваем и затягиваем слегка, но что бы седло не съезжало. Если лошадь надувает живот, препятствуя затяжке подпруги, объясняем ей в доходчивой форме ~~е-ноги~~ легким шлепком внешней стороны кисти по животу непосредственно перед моментом затяжки. После затяжки подпруги НЕЛЬЗЯ давать лошади опускать голову к земле (например, по дороге травки пощипать) - заподпружится и долго будете лечить! Стремяна нужно поднять по путлицам вверх и зафиксировать ремнями путлиц. Вести лошадь с

незафиксированными, болтающимися стремями опасно – она может испугаться сама себя и Вас заодно «спасти» от дальнейших занятий верховой ездой. Перебрасываем повод в левую руку и аккуратно ведем «под уздцы», это Вам уже знакомо☺! Садитесь верхом до выхода из конюшни (да и в пределах любого закрытого пространства, кроме конного манежа) категорически запрещается!

## **2.Верхом**

Вот мы и на поле! Одев повод на шею (лошади☺!), сразу же пропускаем левую руку под повод. Этим обеспечиваем себе свободные руки и НЕПРЕРЫВНЫЙ контроль за животным, если ОНО решит куда-нибудь деться. НИКОГДА, ни на мгновение, не оставляйте даже самую спокойную лошадь без контроля! Или повод в руках, или рука продета через него.

Итак, левая рука продета в повод, опускаем левое стремя на его законное место – вниз. Проверяем и регулируем предварительно длину стремени: пальцами правой руки беремся за шнеллер (устройство с замком для крепления путлища, находится под крылом седла) – стремя должно доставать до Вашей подмышки. Переходим на правую сторону, теперь зеркально: правая рука продета через повод, опускаем стремя, по левой руке регулируем длину. Теперь пора затянуть подпругу, НЕ ТЕРЯЯ КОНТРОЛЯ через повод! Затягиваем сколько можем, изо всех сил, но современные эластичные подпруги до образования у себя пупочной грыжи тянуть не обязательно!

Ура, САДИМСЯ! Становимся слева от лошади под 45°.левой рукой крепко беремся за гривку лошади, прихватив повод (гривка дана лошади Богом специально для удобства посадки человека, она не оторвется и лошади не будет больно! Если братья за переднюю луку седла, оно может повернуться вашим весом, и будет Вам беда ☹). Ставим левую ногу в стремя, придерживав его правой рукой. Переносим правую руку на заднюю луку седла и пружинящим толчком правой ноги от земли заносим себя, любимого (любимую) в седло. Вы на коне☺! **P.S.:** Во всех вышеописанных процессах НЕ ЗАБЫВАЕМ поддерживать голосовой контакт с лошастью (помним: ~~«корова бестолковая, выхухоль недалая, верблюд накуранный,~~



~~«корова бестолковая, выхухоль недалая, верблюд накуранный,~~ ой bravo, ой ты умничка моя, ой молодец, ой золотце мое»!).

Устраиваемся поудобнее! Кулаки стаканчиком строго вертикально, повод между безымянным и мизинцем, сверху прижат большим пальцем. Между кулачками 10см., руки 5-10см. над холкой. От кольца трензеля до локтя прямая линия, рука – часть и продолжение повода, повод – часть и окончание руки. Повод НЕ провисает, но и не рвем рот лошади – симбиоз рука/повод как резиночка, чувствует когда лошадь «упирается в повод» или когда она Вам «уступает».

Проверим РЕГУЛИРОВКУ СТРЕМЯН – они должны находиться на уровне косточки ступни, когда «берете стремяна» (вставляете в них ноги), на опущенной ноге носок должен входить в стремя свободно. Стремя берем на самую широкую часть ступни (откуда пальцы растут ☺), и сразу «вечный девиз» - ПЯТКА ВНИЗ! Всегда и везде тянем носок вверх, оттягивая пяточку вниз!



ПРОВЕРЯЕМ ПОСАДКУ: встали на стремянах, поймали равновесие, зафиксировали положение ноги от колена вниз, и НЕ МЕНЯЯ ЕГО, прижав колено, садимся в середину седла, в самую глубокую его часть. Теперь расправили плечи и «отдали свое сердце Богу» (или показали ему свою прекрасную грудь, что кому больше нравится ☺) т.е. лопатки сомкнуты, поясница чуть прогнута вперед, грудь смотрит в небо, линия затылок-спина-копчик строго вертикальна. Поздравляем, теперь вы сидите правильно, ура! Старайтесь во время тренировок почаще проверять свою посадку, вы ведь не видите себя со стороны, а по посадке сразу видно «ху из ху» - мешок с «картошкой» или всадник! И самое сложное – при всем при этом нужно сидеть свободно, расковано и расслаблено, не напрягаясь ни мышечно, ни морально ☺! Да уж, не просто... . Но тяжело в ученьи – легко в бою! Поехали дальше☺!

Со всеми этими манипуляциями мы совсем забыли про Вашу лошадь, а она ведь под Вами, живая, каждая со своим характером! По уму лошадь находится на втором месте после дельфинов, а по лени – на первом перед человеком ☺, и определяет она, кто на ней, в долю секунды! Если Вы добрый бесхарактерный «чайник» – будет «на Вас иметь ввиду» и издеваться, если настроены решительно – будет побаиваться и слушаться, а то ведь может и отхватить! Мой Вам совет: с момента, как входите в денник, настройте себя решительно, даже немножко агрессивно, а перед посадкой в седло станьте даже чуть «злым», произнесите монолог: «Да я тебя, пугало ушастое, порву сейчас на Британский, —ее величества и мать ее, флаг!». Сели, если все нормально – похвалили, погладили, похлопали по шейке. ПРОЯВЛЯЙТЕ ХАРАКТЕР, или лошадь проявит Вам свой!

Итак, уместились, посадку проверили, осанка божественная, повод как резиночка, в руке лежит легко и уютно – ПОЕХАЛИ! Шаг, рысь, галоп – этому Вас уже учили на практике, дам только несколько рекомендаций от себя:

-обязательно намечайте план тренировки, хоть беглый и приблизительный, но вы должны представлять и понимать, чем будете заниматься.

-обязательно имейте наручные часы во время тренировки, недорогие, какие не жалко, для контроля времени.

-обязательно добивайтесь выполнения Ваших команд С ПЕРВОЙ ПОДАЧИ, т.е. если с первого раза лошадь команду проигнорировала, повторите ее, подтвердив хлыстом. Если опять не выполнила, подтвердите хлыстом жестче, если опять «на Вас имеют ввиду» - повторяйте команду, увеличивая частоту и жесткость воздействия хлыстом, пока команда не будет выполнена! Ни в коем случае НЕ ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ на пол-пути, не прекращайте серию, иначе намучаетесь со сразу понявшей Вашу слабинку лошадью! Добейтесь своего, утвердите превосходство, Вы сверху лошади, не она на Вас едет и Вы же все-таки царь природы... ☺. Потом, потом будете жалеть бедную лошадку и заливаться горячими слезами от своей «жестокости», а сейчас ведь это она над Вами изощренно издевается! Только в этом случае каждый следующий шаг будет проще, получаться все будет все легче и легче, и будет у Вас идеальное животное (или почти идеальное☺) в дальнейшем.

-правильно останавливаемся: корпус назад, ногу прижали – лошадь и остановилась. Повод автоматом ушел назад вместе с трензелем во рту лошади. НЕ НАДО тянуть ее за повод и рвать животному рот! В крайнем случае «попилите» поводом чуть, напомните кто в доме хозяин.

-научитесь сами и научите лошадь осаживанию, это хорошо дисциплинирует возбужденную лошадь, приводит ее в порядок. Осаживание – это остановка со знаком «минус», т.е. корпус еще больше назад, ногу прижимаем еще сильнее, поводом работаем тоже сильнее. В начале нужен помощник, что бы хлыстиком по груди и ногам лошади помогал ей принять правильное решение: идти назад, когда Вы верхом отрабатываете это упражнение. Подробнее и наверняка правильнее – найдете в соответствующей литературе.

-побольше работайте «перемены» между аллюрами: шаг-остановка, шаг-рысь, рысь-шаг, рысь-остановка, шаг-галоп, галоп-остановка. Не катайтесь по кругу, лошадь не швейная машинка и не белка в колесе, работайте, работайте и работайте! Очень хорошо укрепляют посадку остановки с рыси и галопа.

-побольше ездите без стремян – в кавалерии первые пол-года их вообще снимали! Очень укрепляет посадку, особенно на рыси, а если получится без стремян ехать галопом – Вы уже полноценный всадник (почти ☺). Можно ездить без стремян и часть тренировки, не снимая их совсем, а перебросив крестом через седло. Оставлять стремяна болтаться внизу НЕЛЬЗЯ!

-почаще проверяйте посадку!

-периодически проверяйте затяжку подпруги! Это Ваша безопасность и здоровье Вашей лошади!

-хвалите почаще! Поощряйте сахаром, это самое любимое лакомство, за сахар лошадь и Родину, и мать родную продаст☺ (но ТОЛЬКО сразу ПОСЛЕ успешного выполнения каких-либо действий, дурняк и «шара» разворачивает лошадей тоже ☹!). Помните – поощрять, хвалить, наказывать, ругать, угощать имеет смысл только в течении «короткой» памяти лошади, а это 20-30 сек.! Потом она просто не поймет: «ЗА ЧТО?».

Пример ПЛАНа ТРЕНИРОВКИ:

-шаг 5 мин., приводим себя и лошадь в порядок, настраиваемся на рабочий лад, делаем гимнастику на равновесие, стоя на стремянах на шагу, упор в колено.

-рысь 10 мин., меняем темп (прибавленная, сокращенная) и направление, регулярно делаем остановки и проверяя посадку.

-шаг 5 мин. Отдайте повод, пусть животное отдохнет!

-галоп 10 мин., поднимаем с разной ноги, меняя направление. Не забываем про «перемены»!

-шаг, 5 мин. Отдыхаем вместе с лошастью.

-рысь 10 мин.

-вот и 45 мин. прошло, тренировка окончена ☺! Но это далеко не все☺!

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** вышагайте лошадь не менее 15 мин., не обязательно в манеже, просто пошагайте по территории, отдав ей повод.

Разнообразить тренировки можно до бесконечности, ведь есть у обучения начало, но нет у обучения конца! Совершенство в верховой езде беспредельно, как мечта!

### **3.И после...**

- встав с лошади, отпустите на пару дырочек подпругу, лошадь тоже живая!
- заводите лошадь в денник справа налево против часовой стрелки.
- снимите сначала седло, потом уздечку.
- не забудьте сразу же хорошо помыть трензель (можно в поилке денника).
- летом покупайте Вашу любимицу и поведите часик попасть на зеленой вкусной травке.
- зимой замойте ноги (по-необходимости) и зачистите подсохшую лошадь скребком, что бы не осталось «заклеек».
- уходя из конюшни, попрощайтесь с лошастью, расскажите ей, какая она сегодня умная и красивая, как хорошо себя вела.
- и не забудьте к следующему визиту приготовить угощение: яблоки, морковку, сахар☺!

Владимир Корчевский.

Днепропетровск, Украина.

Конно-спортивная школа

Олимпийского резерва Украины.

<http://dneprhorses.wordpress.com/>

<http://www.koni.dp.ua/>

+38(098)2796790

+38(066)6452735